

## CONDICIONS GENERALS

Les activitats es portaran a terme sempre que hi hagi un nombre mínim de persones joves inscrites. Les inscripcions són nominals; en cas d'anul·lació es seguirà l'ordre de la llista d'espera.

L'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar un curs/taller o de fer algun canvi d'horari, lloc o professorat.

L'import d'inscripció no serà retornat llevat que el curs no es dugui a terme en les dates i horaris previstos o en cas de malaltia greu de la persona inscrita, sempre que es justifiqui.

La inscripció implica el compromís d'assistència ja que les places són limitades. En cas de no poder assistir caldrà comunicar-ho amb antelació. La manca d'assistència no comunicada podrà comportar una limitació temporal d'accés a noves activitats en funció de la disponibilitat de places i criteris organitzatius, prèvia valoració de les circumstàncies que concorrin.

## INSCRIPCIONS

A partir del 15 de setembre a les 16h, es podran fer online a través de la pàgina web [www.joventutcambrils.cat](http://www.joventutcambrils.cat) i/o presencial a l'Ateneu Juvenil. Pots consultar l'horari al web de Joventut Cambrils.

## INFORMACIÓ GENERAL

Les activitats estan adreçades a joves de 12 a 17 anys. Excepte la Coral Jove Verge del Camí (de 14 a 20 anys), la Naro Jam (de 16 a 35 anys), el taller "Fes visible el teu CV amb IA!" (de 16 a 35 anys) i Tardor en Dansa (16 a 20a)

## CARNET JOVE

Encara no tens el Carnet Jove de Cambrils? No esperis més a fer-te'l gaudiràs d'avantatges a Cambrils, a Catalunya i arreu del món! Trobaràs tota la informació al nostre web!



977 790 42 17 · 629 658 817 · Av. Horta  
Sta. Maria, 14  
[joventut@cambrils.cat](mailto:joventut@cambrils.cat)  
[joventutcambrils.cat](http://joventutcambrils.cat)

JOVENTUT  
CAMBRILS



X /Joventutkmbrils

Instagram Facebook YouTube Joventut Cambrils



## TALLER MOVIMENT: JUGAR AMB EL COS- TARDOR EN DANSA

Connecta amb el cos a través d'experiències corporals compartides, del joc, el moviment i la improvisació!

Divendres 25 de setembre de 18h a 20h

De 16 a 20 anys

A l'Ateneu Juvenil

Org. Cambrils Cultura/ Col. APdC

SETEMBRE

Gratuït

## REFORÇ ESCOLAR

Et convé repassar alguna matèria?

\*ESO: llengües, mates, anglès, organització i tècniques d'estudi

\*BAT: reforç curricular segons itinerari: llengües, mates, física (NO llatí, grec ni química)

1r i 2n d'ESO: Dimarts, de 17:30 a 18:30h

3r i 4t d'ESO: Dimarts, de 18:30 a 19:30h

1r i 2n de BAT: Dijous de 18 a 19h

D'octubre a desembre (inici 6 octubre)

De 12 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

30€/trimestre

OCTUBRE

NOVEMBRE

DESEMBRE

## SCAPE ROOM ANIMAL I CLEAN UP

Apunta't a la neteja de residus a la platja per a gossos de Cambrils! I acabem la jornada amb un scape room de les amenaces animals.

Divendres 2 d'octubre de 17h a 18:45h clean up i de 19h a 20h scape room

De 12 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

OCTUBRE

Gratuït

## TALLER DE MAQUILLATGE HALLOWEEN

Aprèn a crear maquillatges de Halloween terrorífics!

Divendres 30 d'octubre de 17h a 19h

De 12 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

@yua\_mua

OCTUBRE

5€

## FES VISIBLE EL TEU CV AMB IA

Redacta o millora el teu CV amb suport d'eines d'IA.

Dimecres 2 de desembre de 17h a 20h

A partir de 16 anys

A l'Ateneu Juvenil

DESEMBRE

Gratuït

## ESTIMA'T

Descobreix qui ets realment i aprèn a connectar amb les teves emocions, valors i límits en un espai segur dissenyat exclusivament per a tu. Ho farem a través de l'art, moviment, dibuix, teatre... No t'ho perdís!

Un dimecres al mes per grup.

D'octubre a juny

Grup de 12 a 14 anys i de 15 a 17 anys.

Consulta les dates per organitzar-te!

Gratuït

## AGENTS DE SALUT

Si ets jove, vius a Cambrils i estàs estudiant qualsevol curs entre 2n d'ESO i 2n de BAT, no et perdís aquest projecte! Aprenderàs sobre sexualitat, salut mental, primers auxilis... i a més obtindràs un certificat de formació! I si estàs cursant 4t d'ESO, podràs convalidar-te el Servei Comunitari del teu insti.

1 dimecres al mes de 17:15 a 19:15h de

D'octubre a maig

A l'Ateneu Juvenil

Gratuït

## NARO JAM

Inscriu-te a la primera Game Jam de l'Ateneu! Passa un cap de setmana divertit on podràs crear el teu videojoc a partir d'una temàtica concreta.

Del 13 al 15 de novembre

De 16 a 35 anys

Organitzat per @narobot.asociacio

A l'Ateneu Juvenil

NOVEMBRE

Gratuït

## TALLER DE CUINA: TORTELL DE REIS

Descobreix la història d'aquest dolç, l'amasat, fermentat, i tot el seu procés!

23 de desembre de 9h a 11h

De 12 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

DESEMBRE

5€

## TALLER DE CUINA: PASTISSERIA NADALENCA

Coneix diferents receptes de pastisseria nadalenca i emporta-t'ho a casa!

23 de desembre d'11h a 13h

De 12 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

DESEMBRE

5€

## TALLER FLASH LAMP

Dissenya i construeix la teva làmpareta en forma de càmera fotogràfica vintage!

22 de desembre de 9h a 11h

De 12 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

DESEMBRE

5€

## TALLER UPCYCLING AMB SENTIT: TIPOGRAFIES

Recicla roba aplicant patrons i tipografies en diversos teixits!

22 de desembre d'11h a 13h

De 12 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

@seed\_art\_s7udio @yep\_association

DESEMBRE

Gratuït

## FESTA HALLOWEEN

Vine de públic al concurs de dj's i disfressa't per passar-ho de por!

31 d'octubre de 18h a 20h

De 12 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

Organitzat per @collajovecmb

OCTUBRE

Gratuït

## CORAL VERGE DEL CAMÍ

T'imagines assajar i actuar a la Cripta de l'Ermite de Cambrils envoltat de joves com tu?

Tots els divendres de 18h a 20h

De 13 a 20 anys. Inscripcions a:

jove@coralvergedelcami.cat

A càrrec de Maria Borràs

@coraljovevcami

30€/trimestre



## PUNT DE SALUT

Parla amb una infermera! Un espai de consulta totalment personal i confidencial sobre qualsevol tema de salut.

Dimecres de 17 a 19h

A l'Ateneu Juvenil

No és necessari demanar cita prèvia

GRATUÏT

## DINAMITZEM ELS 3s

Un cop l'any visitem tots els cursos de 3r d'ESO per portar-vos tota la informació actualitzada a les aules. Estigues atent/a... anem a tots els instituts!

## VISITEM ELS PATIS!

Un cop més anem al pati del teu insti i et portem totes les novetes de Joventut! Consulta les dates al nostre web!

## VISITES GUIADES!

Si fas 1r o 2n d'ESO, et farem una visita guiada per l'Ateneu amb la teva classe! Pregunta-li al teu/teva tutora!

## APRÈN A GESTIONAR EL QUÈ SENTIM

Et sents malament i no saps ben bé perquè? Creus que et costa relacionar-te amb els altres? Necessites parlar amb algú? A càrrec de l'equip de salut comunitària del CAP de Cambrils.

Contacta'ns per a més info!

De 12 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

GRATUÏT

# Espai per a famílies

## Adolescència en positiu

Un espai de trobada per a famílies on compartir dubtes, alleujar l'estrès de la criança i trobar eines pràctiques per millorar el **benestar relacional i emocional** amb els nostres fills/es adolescents. A càrrec d'Anna Farré, terapeuta familiar del SOAF, amb la col·laboració de @goodgamegn

- **Límits que cuiden:** Com protegir des del respecte i la seguretat. **16 novembre**
- **Videojocs sota la lupa:** Diversió o dependència? **desembre** (dia a concretar)
- **Parlem clar:** Eines de comunicació assertiva en família. **15 febrer 2027**
- **Cuidar-se per cuidar:** Acompanyar l'adolescent sense descuidar les teves emocions. **12 d'abril 2027**

(recomanem inscriure's a totes les sessions)

De 18:30h a 19:30h

Ateneu Juvenil

5€/sessió