

L'estenedor



Hivern & Primavera

2025



Activitats

REFORÇ ESCOLAR

Et convé repassar alguna matèria de l'insti? Aquest és el teu espai!

Matèries per als grups d'ESO: llengües (també anglès) i matemàtiques

Matèries per als grups de BAT: només lletres (també anglès)

1r i 2n d'ESO: dilluns de 17:30h a 18:30h

3r i 4t d'ESO: dilluns de 18:30 a 19:30h

1r i 2n de BAT: dijous de 18 a 19h

De gener a maig

De 12 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

30€/De gener a març

20€/D'abril a maig

ESQUIADA A LA MOLINA

Tens ganes d'anar a esquiar amb nosaltres? Apunta't! El preu inclou allotjament amb mitja pensió, desplaçament, assegurança i forfait.

14, 15 i 16 de febrer

De 14 a 30 anys

Alberg La Molina

FEBRER

100€

CARNAVAL

Apunta't a la carrossa de la Colla Jove de Cambrils, i gaudeix del carnestoltes del teu poble. I a la nit... festa a l'Ateneu!

Dissabte 1 de març

Inici de la rua: 18h al Passeig Albert.

Per a tots els públics

Festa amb entrada gratuïta.

AFORAMENT LIMITAT.

Inscripcions carrossa Colla

consultar-ho amb

collajovecmb@gmail.com o bé a

@collajovecmb. Servei de barra a

càrrec dels Molla'ls.

Per a majors de 16 anys.

MARÇ

FORMACIÓ EN EL LLEURE:

CURS DE PREMONITOR/A

Vols formar-te en el món del lleure però encara no ets major d'edat? Apunta't al curs de premonitor/a i introdueix-te al món de l'educació en el temps lliure!

Del 14 al 17 d'abril, de 9 a 14h

De 15 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

ABRIL

15€

TALLER DE CERÀMICA: Crea la teva peça

Aprèn a fer fang des del principi i crea la teva pròpia peça i personalitza-la!

Dimarts 15 d'abril, de 10h a 13h

De 12 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

ABRIL

5€

TALLER DE CUINA:

LA GASTRONOMIA DE SETMANA SANTA

Aprèn quins són els plats dolços i salats típics de Setmana Santa! Vine amb el teu taper i emporta't el que hagi cuinat.

Dilluns 14 d'abril, de 10 a 12h

De 12 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

ABRIL

5€

TALLER KENDAMA

Coneix el joc tradicional japonès que fa més de 100 anys que existeix, i que és considerat esport en alguns països!

Dimecres 16 d'abril, d'11 a 13h

De 12 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

ABRIL

5€

CREA EL TEU SABÓ DE GLICERINA

Aprèn a crear de manera fàcil i ràpida sabons personalitzats.

Dijous 17 d'abril, d'11 a 13h

De 12 a 17 anys

A l'Ateneu Juvenil

ABRIL

5€

SORTIDA JOVE: MARXEM A POBLET!

Tens ganes de fer una escapada de cap de setmana a Poblet? Apunta't!

Ens allotjarem a un alberg amb pistes esportives, ping-pong... i realitzarem diverses activitats per passar-nos-ho d'allò més bé!

*El preu inclou allotjament amb pensió completa, assegurança, transport i totes les activitats programades.

Del 25 al 27 d'abril

De 12 a 17 anys

Casa de colònies Finca La Capella de Poblet

ABRIL

45€

CORAL JOVE VERGE DEL CAMÍ

T'imagines assajar i actuar regularment a la Cripta de l'Ermita de Cambrils amb joves com tu, que estimen la música i el cant? Cantarem des del renaixement fins a les bandes sonores, passant pels grans rèquiems, la música tradicional i Queen.

Tots els dijous de 20 a 21:30h

De 14 a 20 anys

A càrrec de: Maria Borràs

@coraljovecami

30€/trimestre

APRENEM A GESTIONAR EL QUE SENTIM

Et sents malament i no saps ben bé perquè? Sents que t'aïlles? Creus que et costa relacionar-te amb els altres?

Necessites parlar amb algú?

Dilluns de 17:30 a 19h

De 12 a 17 anys

A càrrec de: l'equip de salut comunitària

del CAP de Cambrils

A l'Ateneu Juvenil

GRATUÏT

Serveis

VISITEM ELS PATIS!

Un cop al mes anem al pati del teu insti i et portem totes les novetats de Joventut! Apunta't la data!

Institut Escola Joan Ardèvol: 13 gener, 10 febrer, 10 març, 7 abril i 12 maig

INS Ramon Berenguer IV: 16 gener, 13 febrer, 13 març, 10 abril i 15 maig

Vidal i Barraquer: 15 gener, 12 febrer, 12 març, 9 abril i 14 maig

INS Cambrils: 14 gener, 11 febrer, 11 març, 8 abril i 13 maig

INS Mar de la Frau: 17 gener, 14 febrer, 14 març, 11 abril i 16 maig

PUNT DE SALUT

Parla amb la infermera! Un espai de consulta personal i confidencial sobre qualsevol tema de salut.

Els dimarts de 17h a 19h

A l'Ateneu Juvenil

No és necessari demanar cita prèvia

PUNT BIBLIOJOVE

La Biblio es trasllada a l'Ateneu. Podràs estar al corrent de les novetats juvenils i agafar en préstec qualsevol dels llibres que trobis al Punt.

També hi trobaràs un recull de llibres seleccionat especialment per a les famílies d'adolescents.

A l'Ateneu Juvenil

*Préstec amb el carnet de la Biblioteca

CARNET JOVE

Encara no tens el Carnet Jove de Cambrils? No esperis més a fer-te'l gaudiràs d'avantatges a Cambrils, a Catalunya i arreu del món! Trobaràs tota la info al nostre web!



INSCRIPCIONS

A partir del **18 de desembre a les 16h es podran fer online** a través de la pàgina web www.joventutcambriils.cat i/o **presencial** al SIJ (Ateneu Juvenil) amb cita prèvia.

Excepte les inscripcions a l'esquiada que seràn el 8 de gener de 2025 i es faran només presencialment a l'Ateneu Juvenil.

Per a més info, consulta les XXSS de Joventut.

INFORMACIÓ GENERAL

Les activitats estan adreçades a **joves de 12 a 17 o a 30 anys** depenent de l'activitat. L'esquiada està adreçada a joves a partir de 14 anys.

joventutcambriils.cat

Aquesta per vosaltres famílies!

Cicle de xerrades del SOAF

(Recomanem que us apunteu a les 3 per poder donar continuïtat al grup de famílies, però no és obligatori)

Com podem parlar amb els nostres fills/es perquè ens escoltin, i com escoltar-los perquè ens parlin.

Comunicació assertiva en l'adolescència.

Dimecres 29 de gener de 18h a 19:30h

Com gestionar l'ús i l'abús de les noves tecnologies a casa amb els nostres fills/es. Benestar digital en l'adolescència.

Dimecres 26 de març de 18h a 19:30h

Com establim límits i normes als nostres fills/es, des d'una relació segura i respectuosa.

Límits en l'adolescència.

Dimecres 28 de maig de 18h a 19:30h

A l'Ateneu Juvenil.

GRATUÏT

CONDICIONS GENERALS

Les activitats organitzades per Joventut es portaran a terme sempre que hi hagi un nombre mínim de persones joves inscrites. Les inscripcions són nominals, en cas d'anul·lació es seguirà l'ordre establert de la llista d'espera. La inscripció a una sortida implica l'acceptació i compliment del paquet complet de la sortida (anada, tornada, allotjament...). L'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar un curs/taller o de fer algun canvi d'horari, lloc o professorat. L'import d'inscripció no serà retornat llevat que el curs no es dugui a terme en les dates i horaris previstos, o en cas de malaltia greu de la persona inscrita, sempre que es justifiqui.

joventut@cambrils.cat

977 79 42 17 - 629 658 817

Av. Horta Sta. Maria, 14

JOVENTUT
CAMBRILS

L'estenedor



Hivern & Primavera

2025